

## Bewerbungstraining für Stellensuchende

### TRAINING 2: Ihre professionellen Bewerbungsunterlagen

#### TeilnehmerInnen:

Dieses Training richtet sich an Sie als Erwachsener, der bereits im Berufsleben steht und sich nun nach einem neuen Tätigkeitsfeld umsehen möchte oder muss. Sie wissen, wo Sie sich bewerben möchten und benötigen Bewerbungsunterlagen, um sich von vornherein von Ihren Mitbewerbern positiv abzusetzen.

#### Ergebnis:

Nach dem Training haben Sie eine herausstechende und umfassende Bewerbung vorliegen, die dem Entscheider im Unternehmen wirklich zeigt, wo Ihre besonderen Fähigkeiten und Kenntnisse liegen und weshalb genau Sie der/die Richtige für die zu besetzende Stelle sind. Sie haben gelernt, Ihre Bewerbung passgenau auch auf andere mögliche Arbeitgeber auszurichten (Layout und Inhalt). Ihre Bewerbungsunterlagen haben Sie im Training am Laptop fertiggestellt und können diese sofort per Email versenden oder zum Versand per Post ausdrucken.

#### Inhalte:

Die konkrete Umsetzung der Inhalte passt der Trainer individuell auf die TeilnehmerInnen an!

##### 1. Einführung

- Umgang und Bewertung von Bewerbungsunterlagen in Personalabteilungen und bei Entscheidern
- Die Initiativ-Bewerbung
- Interpretieren einer Stellenausschreibung anhand verschiedener Beispiele

##### 2. Bewerber-Lebensläufe

- Bearbeiten von Beispiel-Lebensläufen
- Form, Optik, Layout – der Lebenslauf als erster persönlicher Eindruck
- Wesentliche Inhalte eines Lebenslaufes
- Das Kurzprofil, „Seite 3“, Motivationsschreiben
- Besprechung und Optimierung der mitgebrachten Teilnehmer-Lebensläufe

##### 3. Bewerber-Anschreiben

- Bearbeiten von Beispiel-Anschreiben
- Worauf ist zu achten?! Eingehen auf den Text der Stellenausschreibung
- Besprechung/Optimierung der mitgebrachten Teilnehmer-Anschreiben

##### 4. Praktisches Erarbeiten am Laptop

- Alle TeilnehmerInnen erstellen individuelle Lebensläufe
- Die TeilnehmerInnen entwickeln passgenaue Anschreiben

##### 5. Abschluss-Runde

- „Besonders achte ich zukünftig bei meinen Anschreiben auf ..“, „Meine Lebensläufe passe ich so auf andere Stellenangebote an ...“, „Ab jetzt beachte ich ...“

#### Gruppengröße:

Max. 12 TeilnehmerInnen je Training

#### Bonus:

Alle TeilnehmerInnen dieses Trainings können 3 Monate kostenlos am OPEN HOUSE (2-wöchig, samstags 10:00 – 12:00 Uhr) teilnehmen: Fragen stellen, weitere Anschreiben besprechen, mit anderen Bewerbern austauschen, einen Motivationskick abholen ...

#### Trainingsbeschreibung

Am Ende  
des Trainings:

Sie haben  
einen  
individuellen  
**Lebenslauf**  
und  
ein passgenaues  
**Anschreiben**

**fertig!**

### Methodik:

Kurzvorträge, Gruppen- und Einzelarbeiten, Präsentationsübungen zu aktuellen Themen der TeilnehmerInnen, Bearbeitung der mitgebrachten Bewerbungsentwürfe am Laptop

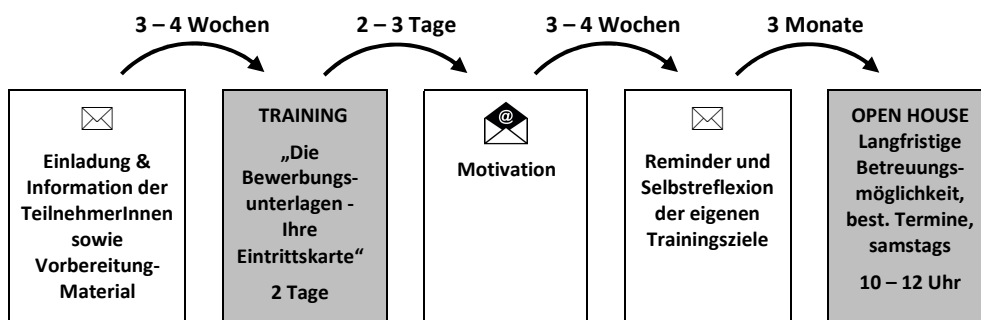
### Dauer: 2 Tage

(Zwischenpausen sind hier nicht genannt)

- 1. Tag:** 08:30 – 09:00 Uhr Begrüßungs-Kaffee/-Tee  
 09:00 – 13:00 Uhr Training Teil 1  
 13:00 – 14:00 Uhr Mittagessen (mitbringen oder im Umfeld des Trainings besorgen)  
 14:00 – 18:00 Uhr Training Teil 2
- 2. Tag:** 08:30 – 09:00 Uhr Begrüßungs-Kaffee/-Tee  
 09:00 – 13:00 Uhr Training Teil 3  
 13:00 – 14:00 Uhr Mittagessen (mitbringen oder im Umfeld des Trainings besorgen)  
 14:00 – 16:00 Uhr Training Teil 4

### Übersicht der Trainings-Reihe:

Die Abstände zwischen den nachfolgenden Trainings-Modulen können, je nach Ferien, Feiertagen o.ä., variieren.



**!! Das bedeutet, Sie haben bis zu 4 Monate lang Unterstützung bei Ihrer Bewerbung !!**  
 Nachhaltige Trainingserfolge durch die ah.-Wirkverstärker

### Veranstaltungsorte:

Dieburg, Dietzenbach, Eppertshausen, Frankfurt am Main, Mainz, Rodgau, Rödermark, Rüsselsheim, Seligenstadt, Wiesbaden ... Die Veranstaltungsorte und Termine sind auf unserer Homepage veröffentlicht (die genaue Adresse erhalten Sie nach der Anmeldung). Gerne sind auf Anfrage auch weitere Termine, Orte und Themen möglich.

### Inklusivleistungen:

Personalisierter Trainingsordner, vollständiges Trainingskript, umfangreiche Zusatzunterlagen, Pausengetränke und Nervennahrung, Vorbereitungsmaterial vor dem Training, nachhaltigkeitsverstärkende Briefe und Reminder, aussagekräftiges Teilnahme-Zertifikat, 3 Monate lang: OPEN HOUSE

### Trainingsgebühr:

€ 300,00\* inkl. gesetzlicher MwSt.

\* Gebühr bei Buchung aller 3 Trainings der Reihe „Berufliche Umorientierung“ statt € 1.050,00 für € 900,00 inkl. MwSt.

**Bei Bedarf bieten wir Ihnen auch im Anschluss an das Training 2 gern weitere Einzel-Coachings. Sprechen Sie uns einfach an!**

Unter Umständen können Sie für unsere Veranstaltungen Fördermittel erhalten.  
 Übrigens: Karrierekosten können steuerlich geltend gemacht werden!

ah. **Bewerbung** Training & Coaching  
 Inh. Anette Heid Training & Coaching  
 Schwesternstraße 9  
 63110 Rodgau

Telefon 06106 259 2328  
 Telefax 06106 259 2325

zukunftt@ah-training-coaching.de  
 www.ah-training-coaching.de